



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

معاونت پژوهشی

دانشکده بهداشت

گزارش نهایی طرح تحقیقاتی

## عنوان:

همبستگی روش‌های ارزیابی حمل دستی بار (MAC) و ارزیابی حرکات تکراری (ART) در یکی از شرکت‌های تولیدکننده ی مواد بهداشتی

## چکیده :

**مقدمه:** با توجه به محدودیت های هر یک از روش های ارزیابی وضعیت های بدن، مقایسه نتایج توأم روش ها به منظور تکمیل و بررسی مجموع کامل تری از ریسک فاکتورهای موجود در فعالیت ها، موضوع حائز اهمیت است. بنابراین هدف این مطالعه ارزیابی ریسک فاکتورهای وظایف حمل دستی و حرکات تکراری و تعیین میزان همبستگی نتایج حاصل از دو روش MAC و ART می باشد.

**روش انجام کار:** در این مطالعه توصیفی-تحلیلی، ۵۰ نفر از کارگرانی که در ۲۵ وظیفه شغلی مشغول به کار بودند، مورد بررسی قرار گرفتند در هر وظیفه پس از مصاحبه با کارگران و مشاهده ی چرخه ی کامل کاری، ویدیویی تهیه و ریسک فاکتور هر یک از فعالیت ها مطابق با دو روش MAC و ART به طور جداگانه ارزیابی شدند. میزان همبستگی دو روش با آزمون ه همبستگی پیرسون در نرم افزار spss16 مورد بررسی قرار گرفت.

**یافته ها:** مطابق با روش ART و MAC، ۱۶٪ از ایستگاه های کاری در سطح ریسک بالا قرار دارند. در روش های ARC و MAC، ایستگاه هایی که انجام یکی از وظایف حمل بار و حرکات تکراری انجام می گیرد، امتیاز دو روش با هم متفاوت می باشد. همچنین همبستگی مثبت و معناداری ( $R=0.725$ ) در ارزیابی اختلالات اسکلتی-عضلانی با روش های فوق الذکر مشاهده شد.

**بحث و نتیجه گیری:** یافته های این مطالعه توافق بین روش های ارزیابی ریسک را تایید می کند که می توان با طراحی و اصلاح ایستگاه های کاری، برنامه ریزی و اجرای آموزش های ارگونومی در حین کار، برقراری چرخه های مناسب کار و استراحت سطح ریسک را در این شرکت کاهش داد.

**کلید واژه ها:** حمل دستی، روش ارزیابی حمل دستی (MAC)، روش ارزیابی حرکات تکراری (ART)